

Согласовано:

Утверждаю:

Зам. директора по УВР

Директор МБОУ СОШ №11

\_\_\_\_\_ И.Г. Белоглазова

г. Искитима  
\_\_\_\_\_ Л.Н. Метлина

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **«О проведении школьного первенства по баскетболу среди 7-8 классов в зачёт школьной спартакиады»**

#### **I Цели и задачи**

- соревнования проводятся с целью популяризации и развития баскетбола;
- укрепление здоровья посредством вовлечения в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- выявления способных юных баскетболистов;
- формирование здорового образа жизни;
- организация содержательного досуга учащихся;

#### **II Место и время проведения**

Соревнования проводятся 6,7 декабря 2011 года в спортивном зале школы №11 начало 14-00 часов. Игры проводятся согласно заранее составленному графику.

#### **III Руководство проведением соревнований**

- общее руководство осуществляют МБОУ СОШ №11 г. Искитима и школьный спортивный клуб «Легион»;
- непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию по волейболу СШК «Легион» в составе: старшего судьи – Козырихина Матвея, судей - помощников Гребнева Александра, Немченко Алексея, Гринь Маргариты и главного секретаря – Худякова Ильи.

#### **IV Команды и участники соревнований**

- к соревнованиям допускаются сборные смешанные команды 7-8 классов;
- состав команды от класса – 10 человек, состав команды на площадке 5 человек (5 в запасе);
- команда должна иметь заявку, заверенную врачом;

- команды должны иметь отличительную спортивную форму.

## **V Программа соревнований**

- матч длится 2 тайма по 15 минут с перерывом 5 минут и каждая команда имеет два минутных перерыва в каждом тайме;
- матч начинается в центре площадки. Судья подбрасывает мяч строго вверх между двумя игроками команд;
- после каждого свистка судьи секундомер останавливается – и с возобновлением игры включается вновь;
- матч состоит из четырех таймов по 10 минут чистого времени каждый с 2-минутными перерывами между первым и вторым, третьим и четвертым таймами, перерыв в середине матча – 15 минут;
- владение мячом 30 секунд;
- на атаку командам также отводится не более 24 секунд;
- «правило трех секунд» (столько времени игрок атакующей команды может находиться в ограниченной зоне соперника, которую иногда так и называют – «3-секундная зона»);
- «правило восьми секунд» (за это время команда, овладевшая мячом на своей половине площадки, должна перевести его из тыловой зоны в передовую);
- если по истечении основного времени матча счет оказывается равным, назначается дополнительный 5-минутный тайм – овертайм;
- точный бросок с «трёхочковой линии» оценивается в три очка;
- все остальные броски (в том числе и из-под щита) оцениваются в два очка;
- если мяч брошен в корзину, но игроки команды блокируют (перехватывают или отбивают) его непосредственно над корзиной, очки засчитывают, как если бы бросок достиг цели.
- спорный мяч: если два соперника крепко держат мяч и ни один из них не может овладеть им, не нарушив правил; если мяч вышел за пределы площадки от двух игроков разных команд (или судья не смог точно определить, кто из игроков коснулся мяча последним); если мяч застрял между щитом и кольцом и т.д.
- за штрафной бросок начисляется одно очко;
- по мячу нельзя бить ногами или кулаком, а также вести мяч двумя руками одновременно;
- нельзя толкать игрока с мячом, бить его по рукам, ставить подножки и выполнять подобные действия;

- нельзя бегать с мячом в руках: если Вы владели мячом и решили взять его в 2 руки, то дальше нужно или бросить его в кольцо, либо отпасовать партнеру (с мячом в руках после окончания ведения можно делать 2 шага). Если Вы снова начнете ведение – то это будет считаться нарушением правил и мяч перейдет во владение к другой команде;
- мяч уходит в аут, если игрок, владеющий им, заступает ногой за пределы площадки или если сам мяч бьется в пол за пределами площадки;
- если Вы прыгнули с мячом в руках и приземлились с мячом – то мяч переходит к другой команде нарушение - «прыжок с мячом»;
- на вбрасывание дается всего 5 секунд;

## **VI Определение победителей**

- победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков;
- за победу присуждается 2 очка, за ничью – 1 очко, поражение – 0 очков;
- в случаи равенства очков у команд учитывается:
  - по лучшему отношению партий всего турнира;
  - разнице мячей выигранных и проигранных между собой;
  - разница мячей во всех играх.

## **VII Награждение**

Команды, занявшие 1,2,3 места, награждаются дипломами. Лучшие игроки – награждаются грамотами и вымпелами.

## **VIII Заявки**

Заявки на участие в соревнованиях по баскетболу подаются физорганами или капитанами команд в день проведения турнира в судейскую коллегию СШК. Объявления о судейских и графиках игр, вывешиваются на школьном стенде.

### **Форма заявки**

#### **Заявка**

на участие \_\_\_\_\_ класса

в школьной спартакиаде по виду \_\_\_\_\_

Ф.И	Подпись участника соревнований по технике безопасности	Допуск врача
-----	--	--------------

1		
2		
3 и т.д.		

Классный руководитель: \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

Врач: допущено ( ) человек \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)