

Согласовано:

Утверждаю:

Зам. директора по УВР

Директор МБОУ СОШ №11

_____ И.Г. Белоглазова

г. Искитима

_____ Л.Н. Метлина

ПОЛОЖЕНИЕ

«О проведении школьного первенства по перетягиванию каната 1-4» классов в зачёт школьной спартакиады»

I Цели и задачи

- соревнования проводятся с целью популяризации и развития национальных видов спорта –перетягивание каната;
- укрепление здоровья посредством вовлечения в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- выявления способных учащихся для отбора в спортивные секции;
- формирование здорового образа жизни;
- организация содержательного досуга учащихся;

II Место и время проведения

Соревнования проводятся с 7 по 10 октября 2011 года в спортивном зале школы №11 начало 14-00 часов. Игры проводятся согласно заранее составленному графику.

III Руководство проведением соревнований

- общее руководство осуществляют МБОУ СОШ №11 г. Искитима и школьный спортивный клуб «Легион»;
- непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию СШК «Легион» в составе: старшего судьи – Казанцева Никиты, судей -помощников Голик Егора, Дюкова Романа и главного секретаря – Болтаевой Виоллеты.

IV Команды и участники соревнований

- к соревнованиям допускаются сборные команды 1-4 классов;
- состав команды от класса – 10 человек;
- команда должна иметь заявку, заверенную врачом;

- команды должны иметь спортивную форму.

V Программа соревнований

- для соревнования используется хлопчатобумажный канат для перетягивания диаметром от 20мм до 30мм, а длина не менее 15 м
- посередине каната делается "центральная отметка" и на расстоянии 4 метров от неё две боковых отметки.
- перетягивание каната состоит из трёх таймов, если команды набирают одинаковое количество очков;
- перед началом состязания команды встают так, что центральная отметка находится над проведённой на земле чертой.
- по сигналу судьи каждая команда начинает тянуть канат, стараясь или чтобы отметка ближайшая к соперникам пересекла черту на земле (то есть пытаться перетянуть канат на 4 метра), или чтобы противоположная команда заработала фол, который засчитывается, если кто-либо из команды нарушит правила.

Во время поведения соревнований запрещается:

- пересекать боковые ограничительные линии на площадке участникам и зрителям;
- участники команд должны оставаться на ногах во время перетягивания;
- использовать шипы или ботинки с шипами, а также перчатки;
- замена игроков после начала поединка;
- перед поединком капитаны команд бросают монету для определения сторон. Предусматривается перерыв максимум 5 минут для отдыха между схватками.

VI Определение победителей

- итоговые места команд определяются по количеству очков (побед), набранных командами.
- победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков;
- за победу присуждается 2 очка, за ничью – 1 очко, поражение – 0 очков;

VII Награждение

Команды, занявшие 1,2,3 места, награждаются дипломами.

VIII Заявки

Заявки на участие в соревнованиях по перетягиванию каната подаются физоргками или капитанами команд в день проведения турнира в судейскую коллегию СШК. Объявления о судейских и графики игр, вывешиваются на школьном стенде.

Форма заявки

Заявка

на участие _____ класса
в школьной спартакиаде по виду _____

Ф.И	Подпись участника соревнований по технике безопасности	Допуск врача
1		
2		
3 и т.д.		

Классный руководитель: _____ (Ф.И.О.)

Врач: допущено () человек _____ (Ф.И.О.)