

Согласовано:

Утверждаю:

Зам. директора по УВР

Директор МБОУ СОШ №11

\_\_\_\_\_ И.Г. Белоглазова

г. Искитима

\_\_\_\_\_ Л.Н. Метлина

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**«О проведении традиционного школьного праздника»**

**«Мы с папой настоящие мужчины!»»**

для учащихся 1 классов

**I Цель:** привлечение детей и родителей к занятиям физической культуры.

### **II Задачи:**

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация различных видов спорта;
- развитие творческих и двигательных способностей;
- повышение эмоционального настроения у детей и родителей;
- воспитание интереса к предмету, чувства коллективизма, сплочённости и взаимовыручки

### **III Место и время проведения**

Соревнование проводится 21 февраля 2012 года в спортивном зале школы №11 начало 18-00 часов вечера.

### **IV Руководство проведением соревнований**

- общее руководство осуществляют МБОУ СОШ №11 г. Искитима и школьный спортивный клуб «Легион»;
- непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию СШК «Легион» в составе: старшего судьи – Сологуб Дениса, судей –помощников Курышина Дмитрия, Панова Григория, Мурадова Руслана и главного секретаря – Болтаевой Виоллеты.

### **V Команды и участники соревнований**

За три дня до начала соревнований нужно предварительно сделать заявку. К участию в празднике приглашаются команды из 1 классов. От каждого класса команда в составе: три семьи: 3 папа и 3 сын. Классные семейные команды должны иметь спортивную форму, эмблему и приветствие команды.

## **VI Программа соревнований**

- «Помогите маме» - на первого участника надета верёвка с прищепками. Напротив каждой команды на расстоянии находится тазик с вещами, нужно взять по одной вещи и повесить прищепкой на верёвку. Затем бегом предать верёвку с прищепками следующему участнику (папа + сын);
- «Огородники» - первый участник держит в руке ведро с картошкой (большие теннисные мячи). Напротив каждой команды на расстоянии друг от друга находятся 4 обруча. Один из участников кладёт «картошку» в обручи, оббегая при этом контрольный флажок и бегом возвращается, другой наоборот собирает «картошку» (папа + сын);
- «Хозяюшки» - каждая команда имеет фартук и косынка, на расстоянии находится стол с овощами (2картошка, 2свёкла и 2лук), каждый участник шинкует овощи для винегрета и при этом не забывает снимать и надевать фартук и косынку. Всё это нужно сделать быстро и качественно (папа + сын);
- «Хоккеисты» - каждая команда имеет клюшку и мяч, напротив каждой команды на расстоянии друг от друга стоят 4 фишки, нужно: вести хоккейной клюшкой волейбольный мяч при этом обводить 4 фишки, а обратно без ведения (папа +сын);
- «Саночники» - каждая команда имеет спортивный скейт, нужно на скейте докатиться до контрольного флажка на животе (сын) и стоя на одном колене, отталкиваясь другой ногой (папа);
- «Построить дом» - напротив каждой команды на расстоянии лежат строительные материалы (кубы, прямоугольники, цилиндры, конусы и т.д.), каждый участник по сигналу бежит кладёт один предмет, затем возвращается и передаёт эстафету следующему и т.д. В итоге должен быть построен дом (папа + сын);
- «На рыбалку» - у каждой команды по одной удочке, по сигналу первый участник бежит до контрольной фишке, где он должен поймать за один раз несколько рыбок и положить их в рядом стоящее ведро. Быстро возвращается с удочкой и т.д. (папа + сын);
- «По грибы по ягоды» - на площади рассыпаны пластмассовые мячики, на каждую команду имеется большое ведро, папа и сын взявшись за

руки (не расцепляясь) и в руках у них маленькие лопатки. Нужно за 30 секунд набрать как можно больше мячиков в ведро;

- «Барьеристы» - напротив каждой команды на расстоянии расставлены препятствия (2 лёгкоатлетических барьеров, скамейки). Преодолеть препятствия, оббежать контрольный флажок и передать эстафету (папа + сын);
- «Накорми сыночка» - каждому папе завязывают глаза и усаживают на скамейку, в руки дают ложку и йогурт, по сигналу папа должен с закрытыми глазами накормить сыночка.

**VII Определение победителей:** победителей и призёров среди классных семей определяют по наименьшей сумме очков, набранных во время праздника.

**VIII Награждение:** команды- классы победители и призёры в традиционных соревнованиях «Мы с папой настоящие мужчины!» награждаются грамотами, медалями, вымпелами и сладкими призами. А победитель получает кубок.

### **IX Заявки**

Заявки на участие в соревнованиях «Мы с папой настоящие мужчины!» подаются физоргам или классными руководителями за три дня до начала проведения соревнований в судейскую коллегию СШК.

#### **Форма заявки**

#### **Заявка**

на участие \_\_\_\_ класса

в школьной спартакиаде по виду \_\_\_\_\_

Ф.И	Подпись участника соревнований по технике безопасности	Допуск врача
1		
2		
3 и т.д.		

Классный руководитель: \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

Врач: допущено ( ) человек \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)