

Согласовано:

Утверждаю:

Зам. директора по УВР

Директор МБОУ СОШ №11

\_\_\_\_\_ И.Г. Белоглазова

г. Искитима  
\_\_\_\_\_ Л.Н. Метлина

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **«О проведении школьного первенства по настольному теннису среди 5 - 11 классов в зачёт школьной спартакиады»**

#### **I Цели и задачи**

- соревнования проводятся с целью популяризации вида спорта настольный теннис;
- укрепление здоровья посредством вовлечения в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- выявления способных юных теннисистов;
- формирование здорового образа жизни;
- организация содержательного досуга учащихся;

#### **II Место и время проведения**

Соревнования по настольному теннису проводятся 15,16, 17 февраля 2012 года в спортивном зале или рекреации школы №11 начало 14-00 часов. Соревнования проводятся согласно заранее составленному графику:

15 февраля в 14-00 время прихода 5 классов;

15-30 время прихода 6 классов;

16 февраля в 14-00 время прихода 7 классов;

15-30 время прихода 8 классов;

17 февраля в 14-00 время прихода 9 классов;

15-30 время прихода 10 классов;

16-30 время прихода 11 классов

#### **III Руководство проведением соревнований**

- общее руководство осуществляют МБОУ СОШ №11 г. Искитима и школьный спортивный клуб «Легион»;
- непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию по настольному теннису СШК

«Легион» в составе: старшего судьи – Елькова Артёма, судей - помощников Тарасова Евгения, Латыев Юрий, Латыев Виктор и секретаря – Михайловой Алёны.

#### **IV Команды и участники соревнований**

- к соревнованиям допускаются сборные команды классов в составе (2 мальчика + 2 девочек) при себе желательно иметь настольные ракетки;
- в заявке обязательно указать, кто первая ракетка и кто вторая;
- соревнования проводятся по круговой системе; первые с первыми и вторые с вторыми;
- в соревнованиях могут принять участие и классные руководителя и учителя предметники;
- команда должна иметь заявку, заверенную врачом;
- участники команды должны иметь спортивную форму.

#### **V Программа соревнований**

- команды играют 3 партии, в том случае, если они сыграли две партии в ничью. Партию выигрывает игрок, первым набравший 11 очков, если только оба игрока не набрали по 10 очков; в этом случае партия будет выиграна игроком, который первым наберет на 2 очка больше соперника (игра на больше - меньше);
- право выбрать стартовый порядок подачи, приема и сторону определяют жребием; выигравший это право может выбрать: подачу или прием первым, начать встречу на определенной им стороне стола;
- после каждых двух засчитанных очков принимающий игрок должен стать подающим и так до конца партии или до тех пор, пока каждый из соперников не наберет по 10 очков или не будет введено правило активизации игры, когда чередование смены подающего и принимающего остается таким же, но только после каждого очка;
- игрок, начинающий партию на одной стороне, следующую партию этой встречи должен начинать на противоположной стороне, а в последней возможной партии этой встречи игроки должны поменяться сторонами, как только один из них наберет 5 очков.
- «Розыгрыш» – период времени, когда мяч находится в игре;

- «Мяч в игре» считается с последнего момента нахождения его на неподвижной ладони свободной кисти перед намеренным подбрасыванием его в подаче до тех пор, пока не будет решено, что розыгрыш следует переиграть или он завершен присуждением очка;
- «Переигровка» – розыгрыш, результат которого не засчитан;
- «Очко» – розыгрыш, результат которого засчитан;
- «Рука с ракеткой» – рука, держащая ракетку;
- «Свободная рука» – рука без ракетки;
- «Подающий» – игрок, который должен первым ударить по мячу в розыгрыше;
- «Принимающий» – игрок, который должен вторым ударить по мячу в розыгрыше;
- «Концевую линию» следует рассматривать продолжающейся бесконечно долго в обоих направлениях, т.е. очко;
- подающий, должен подбросить мяч только рукой, не придавая ему вращения, так чтобы мяч взлетел почти вертикально не менее чем на 16 см после того, как он покинул ладонь свободной руки и опустился, не коснувшись чего-либо до удара по нему;
- нельзя ударять мяч дважды подряд;
- при подаче, если мяч задевает сетку, назначается переподача – переигровка;
- во время игры нельзя касаться туловищем стола;
- при подаче мяч нужно обязательно подбрасывать («подача с руки»);

## **VI Определение победителей**

- общекомандный и личный результат определяется по наименьшей сумме мест - очков, полученных во время игры лично и всей командой вместе;
- определяются победители и призёры первой и второй ракетки;
- среди учителей определяется лишь личное первенство;

## **VII Награждение**

Команды, занявшие 1,2,3 места, награждаются дипломами и вымпелами. Победители и призёры среди первой и второй ракетки юношей награждаются грамотами и памятливыми вымпелами. Учителя победители и призёры тоже награждаются грамотами.

## VIII Заявки

Заявки на участие в соревнованиях по настольному теннису подаются физоргami или капитанами команд в день проведения соревнований в судейскую коллегию СШК. Объявления о судейских и графики соревнований, вывешиваются на школьном стенде.

### **Форма заявки**

#### **Заявка**

на участие \_\_\_\_ класса

в школьной спартакиаде по виду \_\_\_\_\_

Ф.И	Подпись участника соревнований по технике безопасности	Допуск врача
1		
2		
3 и т.д.		

Классный руководитель: \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

Врач: допущено ( ) человек \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)